

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SKYROS RUN 2025

Καθώς οι ημέρες πλησιάζουν η ομάδα του Skyros Run ανακοινώνει το πλήρες πρόγραμμα της διοργάνωσης.

Οι εγγραφές συνεχίζονται μέχρι τις 31 Αυγούστου στο www.skyrosrun.com

Περιορισμένες εγγραφές θα γίνουν δεκτές κατά τις διήμερο των αγώνων.

Παρασκευή 05 Σεπτεμβρίου 2025

15.00 – 18.00: ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΜΜΟΥΔΙΑ BEACH BAR

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΓΑΖΙΑ

21.30 – 24.00: WELCOME PARTY ΣΤΟ JUICY BEACH BAR ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΓΑΖΙΑ

– ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

– ΔΩΡΕΑΝ ΓΕΥΜΑ ΜΕ ΖΥΜΑΡΙΚΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Σάββατο 06 Σεπτεμβρίου 2025

10:00 – 14.00: ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΜΜΟΥΔΙΑ BEACH BAR

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΓΑΖΙΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΚΥΡΟΥ:

17.00: ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 1 ΧΛΜ

17.30: ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 21 ΧΛΜ

17.20: ΕΚΚΙΝΗΣΗ LYMPIANI TRAIL 14ΧΛΜ

17.45: ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 10 ΧΛΜ

18.00: ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 5 ΧΛΜ

17.30: ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ – ΖΕΣΤΑΜΑ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΖΟΥΛΗ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

18.15: ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ

19.15: ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ 5 ΧΛΜ

19.30: ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ 10 ΧΛΜ

20.30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ LYMPIANI TRAIL 14ΧΛΜ

20.45: ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΑ 21 ΧΛΜ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΡΙΑ – ΕΚΦΩΝΗΤΡΙΑ: ΡΑΦΑΕΛΑ ΞΥΛΙΑ

22.00: ΠΑΡΤΥ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΤΟ ΣΤΟ ΚΑΦΕ ΜΠΑΡ ΟΙΝΩ, ΧΩΡΑ ΣΚΥΡΟΥ.

Κυριακή 07 Σεπτεμβρίου 2025

JUICY BEACH BAR ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΑΓΑΖΙΑ – BEACH FUN GAMES– CLOSING BEACH PARTY

11.30 – 12.15: STRETCH AND RECOVER-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΥΠΟ ΤΗΝ

ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΟΥΜΟΥΔΗ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ ΖΟΥΛΗ

12.30 – 13.15: PARTNER YOGA-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ PARTNER YOGA ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΑΡΤΑΣ ΚΑΛΟΥΖΝΑ

13.30 – 16.00: BEACH PARTY ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΤΟ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΤΟ ΓΕΥΜΑ ΜΕ ΤΑ ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.

www.skyrosrn.com

www.instagram.com/skyrosrn

www.facebook.com/skyrosrn

www.youtube/@skyrosrn9349